



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Kristian Foss

□□: 24

□□: 5.00 km  
3nutsløpet

□□□□:  
Menn

□□□: 44:10

□□: 6.79 km/h  
□□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 21)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 37:58

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	9:29	-	5	1:33	5	1:33	-	9:29	-	5	1:33	5	1:33
Dalsnuten	-	16:10	-	5	2:40	5	2:40	-	25:39	-	5	4:13	5	4:13
Øvre Eikenuten	-	11:23	-	4	1:03	4	1:03	-	37:02	-	5	5:16	5	5:16
Finish	-	7:08	-	3	0:56	3	0:56	5.00	44:10	-	4	6:12	4	6:12