



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Helge Lambrigtsen

□□: Håbaklinikken

□□: 39

□□: 5.00 km

3nutsløpet

□□□□:

Menn

□□□: 45:16

□□: 6.63 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 21)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 37:58

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	9:18	-	4	1:22	4	1:22	-	9:18	-	4	1:22	4	1:22
Dalsnuten	-	15:50	-	4	2:20	4	2:20	-	25:08	-	4	3:42	4	3:42
Øvre Eikenuten	-	11:49	-	5	1:29	5	1:29	-	36:57	-	4	5:11	4	5:11
Finish	-	8:19	-	6	2:07	6	2:07	5.00	45:16	-	5	7:18	5	7:18