



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Per Krogedal

□□: 182

□□: 5.00 km  
3nutsløpet

□□□□:  
Menn

□□□: 50:57

□□: 5.89 km/h  
□□□□: 10:12 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 21)

□□□□□/□: 7 (of 14)

□□□□□□: 37:58

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	10:09	-	7	2:13	7	2:13	-	10:09	-	7	2:13	7	2:13
Dalsnuten	-	17:52	-	9	4:22	9	4:22	-	28:01	-	7	6:35	7	6:35
Øvre Eikenuten	-	14:11	-	7	3:51	7	3:51	-	42:12	-	7	10:26	7	10:26
Finish	-	8:45	-	7	2:33	7	2:33	5.00	50:57	-	7	12:59	7	12:59