



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Helge Welde

□□: 61

□□: 5.00 km

3nutsløpet

□□□□:

Menn

□□□: 54:00

□□: 5.56 km/h

□□□□: 10:48 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 21)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 37:58

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36
Dalsnuten	-	18:29	-	10	4:59	10	4:59	-	30:01	-	10	8:35	10	8:35
Øvre Eikenuten	-	15:42	-	8	5:22	8	5:22	-	45:43	-	8	13:57	8	13:57
Finish	-	8:17	-	5	2:05	5	2:05	5.00	54:00	-	8	16:02	8	16:02