



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Jens Kristian Roland

□□: EY BIL

□□: 73

□□: 5.00 km

3nutsløpet

□□□□:

Menn

□□□: 54:59

□□: 5.46 km/h

□□□□: 11:00 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 21)

□□□□□/□: 10 (of 14)

□□□□□□: 37:58

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	11:40	-	11	3:44	11	3:44	-	11:40	-	11	3:44	11	3:44
Dalsnuten	-	17:40	-	7	4:10	7	4:10	-	29:20	-	8	7:54	8	7:54
Øvre Eikenuten	-	16:45	-	11	6:25	11	6:25	-	46:05	-	9	14:19	9	14:19
Finish	-	8:54	-	9	2:42	9	2:42	5.00	54:59	-	10	17:01	10	17:01