



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Kim Svindland

□□□: 56:16

□□: 140

□□: 5.33 km/h

□□□□: 11:16 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 21)

3nutsløpet

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 37:58

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Menn

□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	11:19	-	8	3:23	8	3:23	-	11:19	-	8	3:23	8	3:23
Dalsnuten	-	19:02	-	11	5:32	11	5:32	-	30:21	-	11	8:55	11	8:55
Øvre Eikenuten	-	16:26	-	9	6:06	9	6:06	-	46:47	-	11	15:01	11	15:01
Finish	-	9:29	-	10	3:17	10	3:17	5.00	56:16	-	11	18:18	11	18:18