



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Lykke Gemmer

□□□: 1:04:28

□□: 72

□□: 4.65 km/h

□□□□: 12:54 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 15 (of 21)

3nutsløpet

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 43:43

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Kvinner

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	11:44	-	3	1:52	3	1:52	-	11:44	-	3	1:52	3	1:52
Dalsnuten	-	21:41	-	3	6:32	3	6:32	-	33:25	-	3	8:24	3	8:24
Øvre Eikenuten	-	19:39	-	5	10:22	5	10:22	-	53:04	-	4	16:37	4	16:37
Finish	-	11:24	-	5	4:08	5	4:08	5.00	1:04:28	-	4	20:45	4	20:45