



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Kristin Aaser Lunde

□□: Øl og Kondis

□□: 139

□□: 5.00 km

3nutsløpet

□□□□:

Kvinner

□□□: 1:09:45

□□: 4.30 km/h

□□□□: 13:57 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 21)

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 43:43

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	13:29	-	4	3:37	4	3:37	-	13:29	-	4	3:37	4	3:37
Dalsnuten	-	24:03	-	4	8:54	4	8:54	-	37:32	-	4	12:31	4	12:31
Øvre Eikenuten	-	21:13	-	6	11:56	6	11:56	-	58:45	-	5	22:18	5	22:18
Finish	-	11:00	-	4	3:44	4	3:44	5.00	1:09:45	-	5	26:02	5	26:02