



□□□□

KNOPKE, Elaine

□□: Sreenhagen

□□: 1258

□□: 0.50 km

Kids Swim & Run

□□□□:

weibliche Schüler C

□□□: 6:24

□□: 4.69 km/h

□□□□: 12:48 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 12)

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 4:24

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 4:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.10 | 4:22 | 43:39 | 5 | 1:31 | 5 | 1:31 | 0.10 | 4:22 | 43:39 | 5 | 1:31 | 5 | 1:31 |
| Laufen | 0.40 | 2:02 | 5:04 | 5 | 0:29 | 5 | 0:29 | 0.50 | 6:24 | 12:48 | 5 | 2:00 | 5 | 2:00 |