



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□: Die flinken Gerataler  
□□: 409

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:38

□□: 12.87 km/h  
□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 106)

□□□□□/□: 24 (of 82)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 42:19