



5. Arnstädter Alteburgstaffel
 Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

VfB Torpedo Ichtershausen I

□□: VfB Torpedo Ichtershausen I

□□: 39

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 24:55

□□: 14.45 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□: 1 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 1(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:35	3:49	2	0:37	2	0:37	1.20	4:35	3:49	2	0:37	2	0:37
Wechsel	1.20	5:05	4:14	1	-	1	-	2.40	9:40	4:01	2	0:01	2	0:01
Wechsel	1.20	5:11	4:19	1	-	1	-	3.60	14:51	4:07	1	-	1	-
Wechsel	1.20	5:11	4:19	1	-	1	-	4.80	20:02	4:10	1	-	1	-
□□	1.20	4:53	4:04	1	-	1	-	6.00	24:55	4:09	1	-	1	-