



5. Arnstädter Alteburgstaffel
 Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

FDP - Liberales Laufteam

□□: FDP - Liberales Laufteam
 □□: 13

□□: 6.00 km
 Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:
 Staffel

□□□: 29:49

□□: 12.07 km/h
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□: 11 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 11(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:38	4:41	15	1:40	15	1:40	1.20	5:38	4:41	15	1:40	15	1:40
Wechsel	1.20	6:09	5:07	11	1:04	11	1:04	2.40	11:47	4:54	13	2:08	13	2:08
Wechsel	1.20	5:47	4:49	6	0:36	6	0:36	3.60	17:34	4:52	11	2:43	11	2:43
Wechsel	1.20	6:03	5:02	10	0:52	10	0:52	4.80	23:37	4:55	10	3:35	10	3:35
□□	1.20	6:12	5:10	20	1:19	20	1:19	6.00	29:49	4:58	11	4:54	11	4:54