



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Kay & the Mechanics

□□: Kay & the Mechanics

□□: 20

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:04

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□: 12 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 12(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20 | 4:51 | 4:02 | 9 | 0:53 | 9 | 0:53 | 1.20 | 4:51 | 4:02 | 9 | 0:53 | 9 | 0:53 |
| Wechsel | 1.20 | 6:16 | 5:13 | 12 | 1:11 | 12 | 1:11 | 2.40 | 11:07 | 4:37 | 9 | 1:28 | 9 | 1:28 |
| Wechsel | 1.20 | 6:14 | 5:11 | 13 | 1:03 | 13 | 1:03 | 3.60 | 17:21 | 4:49 | 9 | 2:30 | 9 | 2:30 |
| Wechsel | 1.20 | 6:56 | 5:46 | 20 | 1:45 | 20 | 1:45 | 4.80 | 24:17 | 5:03 | 12 | 4:15 | 12 | 4:15 |
| □□ | 1.20 | 5:47 | 4:49 | 12 | 0:54 | 12 | 0:54 | 6.00 | 30:04 | 5:00 | 12 | 5:09 | 12 | 5:09 |