



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Herrmann family

□□: Herrmann family

□□: 18

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:59

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□: 13 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 13(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:20	6:06	34	3:22	34	3:22	1.20	7:20	6:06	34	3:22	34	3:22
Wechsel	1.20	5:54	4:55	9	0:49	9	0:49	2.40	13:14	5:30	19	3:35	19	3:35
Wechsel	1.20	6:21	5:17	16	1:10	16	1:10	3.60	19:35	5:26	18	4:44	18	4:44
Wechsel	1.20	6:27	5:22	16	1:16	16	1:16	4.80	26:02	5:25	16	6:00	16	6:00
□□	1.20	4:57	4:07	2	0:04	2	0:04	6.00	30:59	5:09	13	6:04	13	6:04