



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

0000

Die Internisten

00: Die Internisten

00: 8

00: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

0000:

Staffel

0000: 31:11

00: 11.54 km/h

0000: 5:12 min/km

000000: 14 (of 41)

000000: 24:55

000000: 14(of 41)

0000000: 24:55

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 000	00 000	000	000	000	00 -	00 -	00 000	00 000
Wechsel	1.20	5:57	4:57	19	1:59	19	1:59	1.20	5:57	4:57	19	1:59	19	1:59
Wechsel	1.20	6:16	5:13	12	1:11	12	1:11	2.40	12:13	5:05	14	2:34	14	2:34
Wechsel	1.20	6:07	5:05	11	0:56	11	0:56	3.60	18:20	5:05	13	3:29	13	3:29
Wechsel	1.20	6:30	5:25	17	1:19	17	1:19	4.80	24:50	5:10	13	4:48	13	4:48
00	1.20	6:21	5:17	25	1:28	25	1:28	6.00	31:11	5:11	14	6:16	14	6:16