



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

VfB Torpedo Ichtershausen III

□□: VfB Torpedo Ichtershausen III

□□: 41

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 31:58

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□: 16 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 16(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:24	4:30	14	1:26	14	1:26	1.20	5:24	4:30	14	1:26	14	1:26
Wechsel	1.20	7:30	6:15	29	2:25	29	2:25	2.40	12:54	5:22	18	3:15	18	3:15
Wechsel	1.20	6:26	5:21	17	1:15	17	1:15	3.60	19:20	5:22	17	4:29	17	4:29
Wechsel	1.20	7:05	5:54	25	1:54	25	1:54	4.80	26:25	5:30	19	6:23	19	6:23
□□	1.20	5:33	4:37	11	0:40	11	0:40	6.00	31:58	5:19	16	7:03	16	7:03