



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

5c Melissantes

□□: 5c Melissantes

□□: 30

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:14

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□: 19 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 19(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:48	4:49	17	1:50	17	1:50	1.20	5:48	4:49	17	1:50	17	1:50
Wechsel	1.20	8:24	7:00	35	3:19	35	3:19	2.40	14:12	5:55	27	4:33	27	4:33
Wechsel	1.20	5:48	4:49	7	0:37	7	0:37	3.60	20:00	5:33	20	5:09	20	5:09
Wechsel	1.20	6:57	5:47	21	1:46	21	1:46	4.80	26:57	5:36	21	6:55	21	6:55
□□	1.20	6:17	5:14	22	1:24	22	1:24	6.00	33:14	5:32	19	8:19	19	8:19