



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Groß und Klein

□□: Stadtverwaltung Arnstadt - Groß und Klein

□□: 35

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:39

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□: 20 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 20(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:49	4:00	7	0:51	7	0:51	1.20	4:49	4:00	7	0:51	7	0:51
Wechsel	1.20	6:56	5:46	22	1:51	22	1:51	2.40	11:45	4:53	12	2:06	12	2:06
Wechsel	1.20	7:20	6:06	25	2:09	25	2:09	3.60	19:05	5:18	15	4:14	15	4:14
Wechsel	1.20	7:04	5:53	24	1:53	24	1:53	4.80	26:09	5:26	17	6:07	17	6:07
□□	1.20	7:30	6:15	39	2:37	39	2:37	6.00	33:39	5:36	20	8:44	20	8:44