



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Flitzpiepen

□□: Flitzpiepen

□□: 15

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:54

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□: 22 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 22(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:25	5:20	25	2:27	25	2:27	1.20	6:25	5:20	25	2:27	25	2:27
Wechsel	1.20	7:19	6:05	25	2:14	25	2:14	2.40	13:44	5:43	24	4:05	24	4:05
Wechsel	1.20	7:09	5:57	24	1:58	24	1:58	3.60	20:53	5:48	22	6:02	22	6:02
Wechsel	1.20	7:14	6:01	28	2:03	28	2:03	4.80	28:07	5:51	22	8:05	22	8:05
□□	1.20	6:47	5:39	33	1:54	33	1:54	6.00	34:54	5:48	22	9:59	22	9:59