



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Angelhäuser Laufkommando

□□: Angelhäuser Laufkommando

□□: 6

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:58

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□: 23 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 23(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:44	4:46	16	1:46	16	1:46	1.20	5:44	4:46	16	1:46	16	1:46
Wechsel	1.20	9:19	7:45	40	4:14	40	4:14	2.40	15:03	6:16	34	5:24	34	5:24
Wechsel	1.20	6:51	5:42	20	1:40	20	1:40	3.60	21:54	6:05	28	7:03	28	7:03
Wechsel	1.20	7:05	5:54	25	1:54	25	1:54	4.80	28:59	6:02	25	8:57	25	8:57
□□	1.20	5:59	4:59	18	1:06	18	1:06	6.00	34:58	5:49	23	10:03	23	10:03