



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

3 Generationen

□□: 3 Generationen

□□: 3

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:21

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□: 24 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 24(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:51	5:42	33	2:53	33	2:53	1.20	6:51	5:42	33	2:53	33	2:53
Wechsel	1.20	8:11	6:49	32	3:06	32	3:06	2.40	15:02	6:15	33	5:23	33	5:23
Wechsel	1.20	7:08	5:56	23	1:57	23	1:57	3.60	22:10	6:09	30	7:19	30	7:19
Wechsel	1.20	7:20	6:06	32	2:09	32	2:09	4.80	29:30	6:08	27	9:28	27	9:28
□□	1.20	5:51	4:52	16	0:58	16	0:58	6.00	35:21	5:53	24	10:26	24	10:26