



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

RSV Adler Arnstadt II

□□: RSV Adler Arnstadt II

□□: 26

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:29

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□: 26 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 26(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:45	5:37	29	2:47	29	2:47	1.20	6:45	5:37	29	2:47	29	2:47
Wechsel	1.20	7:14	6:01	23	2:09	23	2:09	2.40	13:59	5:49	26	4:20	26	4:20
Wechsel	1.20	7:49	6:30	31	2:38	31	2:38	3.60	21:48	6:03	26	6:57	26	6:57
Wechsel	1.20	7:02	5:51	23	1:51	23	1:51	4.80	28:50	6:00	24	8:48	24	8:48
□□	1.20	6:39	5:32	30	1:46	30	1:46	6.00	35:29	5:54	26	10:34	26	10:34