



# 5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

## Turnbeutelvergesser

□□: Turnbeutelvergesser

□□: 38

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:59

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□: 28 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 28(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:26	5:21	26	2:28	26	2:28	1.20	6:26	5:21	26	2:28	26	2:28
Wechsel	1.20	6:52	5:43	20	1:47	20	1:47	2.40	13:18	5:32	21	3:39	21	3:39
Wechsel	1.20	8:31	7:05	37	3:20	37	3:20	3.60	21:49	6:03	27	6:58	27	6:58
Wechsel	1.20	8:20	6:56	39	3:09	39	3:09	4.80	30:09	6:16	33	10:07	33	10:07
□□	1.20	5:50	4:51	14	0:57	14	0:57	6.00	35:59	5:59	28	11:04	28	11:04