



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

RSV Adler Arnstadt I

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 25

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 26:53

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□: 3 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 3(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:44	3:56	6	0:46	6	0:46	1.20	4:44	3:56	6	0:46	6	0:46
Wechsel	1.20	6:01	5:00	10	0:56	10	0:56	2.40	10:45	4:28	8	1:06	8	1:06
Wechsel	1.20	5:29	4:34	4	0:18	4	0:18	3.60	16:14	4:30	6	1:23	6	1:23
Wechsel	1.20	5:25	4:30	3	0:14	3	0:14	4.80	21:39	4:30	4	1:37	4	1:37
□□	1.20	5:14	4:21	3	0:21	3	0:21	6.00	26:53	4:28	3	1:58	3	1:58