



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

RSV Adler Arnstadt I

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 25

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 26:53

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□: 3 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 3(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20 | 4:44 | 3:56 | 6 | 0:46 | 6 | 0:46 | 1.20 | 4:44 | 3:56 | 6 | 0:46 | 6 | 0:46 |
| Wechsel | 1.20 | 6:01 | 5:00 | 10 | 0:56 | 10 | 0:56 | 2.40 | 10:45 | 4:28 | 8 | 1:06 | 8 | 1:06 |
| Wechsel | 1.20 | 5:29 | 4:34 | 4 | 0:18 | 4 | 0:18 | 3.60 | 16:14 | 4:30 | 6 | 1:23 | 6 | 1:23 |
| Wechsel | 1.20 | 5:25 | 4:30 | 3 | 0:14 | 3 | 0:14 | 4.80 | 21:39 | 4:30 | 4 | 1:37 | 4 | 1:37 |
| □□ | 1.20 | 5:14 | 4:21 | 3 | 0:21 | 3 | 0:21 | 6.00 | 26:53 | 4:28 | 3 | 1:58 | 3 | 1:58 |