



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Kita Regenbogen

□□: Stadtverwaltung Arnstadt - Kita Regenbogen

□□: 36

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:06

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□: 33 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 33(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:58	7:28	38	5:00	38	5:00	1.20	8:58	7:28	38	5:00	38	5:00
Wechsel	1.20	8:25	7:00	36	3:20	36	3:20	2.40	17:23	7:14	39	7:44	39	7:44
Wechsel	1.20	7:53	6:34	32	2:42	32	2:42	3.60	25:16	7:01	39	10:25	39	10:25
Wechsel	1.20	5:29	4:34	5	0:18	5	0:18	4.80	30:45	6:24	35	10:43	35	10:43
□□	1.20	6:21	5:17	25	1:28	25	1:28	6.00	37:06	6:11	33	12:11	33	12:11