



5. Arnstädter Alteburgstaffel
 Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Gumminudeln

□□: Gumminudeln

□□: 16

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:08

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□: 34 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 34(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:25	6:10	36	3:27	36	3:27	1.20	7:25	6:10	36	3:27	36	3:27
Wechsel	1.20	7:18	6:04	24	2:13	24	2:13	2.40	14:43	6:07	31	5:04	31	5:04
Wechsel	1.20	7:45	6:27	28	2:34	28	2:34	3.60	22:28	6:14	32	7:37	32	7:37
Wechsel	1.20	7:46	6:28	35	2:35	35	2:35	4.80	30:14	6:17	34	10:12	34	10:12
□□	1.20	6:54	5:45	34	2:01	34	2:01	6.00	37:08	6:11	34	12:13	34	12:13