



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Palliativ-Verein IK

□□: Palliativ-Verein IK

□□: 24

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:21

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□: 35 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 35(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:11	5:09	21	2:13	21	2:13	1.20	6:11	5:09	21	2:13	21	2:13
Wechsel	1.20	8:17	6:54	34	3:12	34	3:12	2.40	14:28	6:01	30	4:49	30	4:49
Wechsel	1.20	7:35	6:19	26	2:24	26	2:24	3.60	22:03	6:07	29	7:12	29	7:12
Wechsel	1.20	7:53	6:34	36	2:42	36	2:42	4.80	29:56	6:14	29	9:54	29	9:54
□□	1.20	7:25	6:10	38	2:32	38	2:32	6.00	37:21	6:13	35	12:26	35	12:26