5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

2b läuft

□□: 2b läuft
□□: 2

□□: 6.00 km
Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:
Staffel

□□□: 37:22

□□: 9.63 km/h
□□□□: 6:14 min/km

□□□□□: 36 (of 41)
□□□□□□: 24:55

□□□□□: 36(of 41)
□□□□□□□: 24:55

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:44	5:36	27	2:46	27	2:46	1.20	6:44	5:36	27	2:46	27	2:46
Wechsel	1.20	7:32	6:16	30	2:27	30	2:27	2.40	14:16	5:56	28	4:37	28	4:37
Wechsel	1.20	7:00	5:50	22	1:49	22	1:49	3.60	21:16	5:54	24	6:25	24	6:25
Wechsel	1.20	9:50	8:11	41	4:39	41	4:39	4.80	31:06	6:28	36	11:04	36	11:04
□□	1.20	6:16	5:13	21	1:23	21	1:23	6.00	37:22	6:13	36	12:27	36	12:27