



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Arnstadt läuft 2

□□: Stadtverwaltung Arnstadt - Arnstadt läuft 2

□□: 31

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 38:10

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□: 37 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 37(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:26	7:01	37	4:28	37	4:28	1.20	8:26	7:01	37	4:28	37	4:28
Wechsel	1.20	6:26	5:21	17	1:21	17	1:21	2.40	14:52	6:11	32	5:13	32	5:13
Wechsel	1.20	10:23	8:39	41	5:12	41	5:12	3.60	25:15	7:00	38	10:24	38	10:24
Wechsel	1.20	7:08	5:56	27	1:57	27	1:57	4.80	32:23	6:44	37	12:21	37	12:21
□□	1.20	5:47	4:49	12	0:54	12	0:54	6.00	38:10	6:21	37	13:15	37	13:15