



# 5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

## Sparkasse Arnstadt-Ilmenau II

□□: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau II

□□: 29

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 39:35

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□: 39 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 39(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	9:39	8:02	40	5:41	40	5:41	1.20	9:39	8:02	40	5:41	40	5:41
Wechsel	1.20	8:28	7:03	37	3:23	37	3:23	2.40	18:07	7:32	41	8:28	41	8:28
Wechsel	1.20	7:54	6:35	34	2:43	34	2:43	3.60	26:01	7:13	40	11:10	40	11:10
Wechsel	1.20	7:17	6:04	29	2:06	29	2:06	4.80	33:18	6:56	40	13:16	40	13:16
□□	1.20	6:17	5:14	22	1:24	22	1:24	6.00	39:35	6:35	39	14:40	39	14:40