



5. Arnstädter Alteburgstaffel
 Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

N3 Sportverein e.V. I

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 22

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 27:11

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□: 4 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 4(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:49	4:00	7	0:51	7	0:51	1.20	4:49	4:00	7	0:51	7	0:51
Wechsel	1.20	5:08	4:16	2	0:03	2	0:03	2.40	9:57	4:08	4	0:18	4	0:18
Wechsel	1.20	5:56	4:56	8	0:45	8	0:45	3.60	15:53	4:24	2	1:02	2	1:02
Wechsel	1.20	5:59	4:59	8	0:48	8	0:48	4.80	21:52	4:33	5	1:50	5	1:50
□□	1.20	5:19	4:25	5	0:26	5	0:26	6.00	27:11	4:31	4	2:16	4	2:16