



5. Arnstädter Alteburgstaffel
 Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Schnelle Schnecken

□□: Schnelle Schnecken
 □□: 27

□□: 6.00 km
 Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:
 Staffel

□□□: 40:19

□□: 8.93 km/h
 □□□□: 6:43 min/km

□□□□□: 40 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 40(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:49	5:40	32	2:51	32	2:51	1.20	6:49	5:40	32	2:51	32	2:51
Wechsel	1.20	8:42	7:15	39	3:37	39	3:37	2.40	15:31	6:27	36	5:52	36	5:52
Wechsel	1.20	8:23	6:59	36	3:12	36	3:12	3.60	23:54	6:38	36	9:03	36	9:03
Wechsel	1.20	8:32	7:06	40	3:21	40	3:21	4.80	32:26	6:45	39	12:24	39	12:24
□□	1.20	7:53	6:34	41	3:00	41	3:00	6.00	40:19	6:43	40	15:24	40	15:24