



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

N3 Sportverein e.V. II

□□: N3 Sportverein e.V.II

□□: 23

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 40:47

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□: 41 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 41(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	10:40	8:53	41	6:42	41	6:42	1.20	10:40	8:53	41	6:42	41	6:42
Wechsel	1.20	7:23	6:09	26	2:18	26	2:18	2.40	18:03	7:31	40	8:24	40	8:24
Wechsel	1.20	8:22	6:58	35	3:11	35	3:11	3.60	26:25	7:20	41	11:34	41	11:34
Wechsel	1.20	7:17	6:04	29	2:06	29	2:06	4.80	33:42	7:01	41	13:40	41	13:40
□□	1.20	7:05	5:54	37	2:12	37	2:12	6.00	40:47	6:47	41	15:52	41	15:52