



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

9e - Eine Klasse für sich!

□□: 9e - Eine Klasse für sich!

□□: 4

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 27:20

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□: 5 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 5(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:39	3:52	4	0:41	4	0:41	1.20	4:39	3:52	4	0:41	4	0:41
Wechsel	1.20	5:15	4:22	3	0:10	3	0:10	2.40	9:54	4:07	3	0:15	3	0:15
Wechsel	1.20	6:09	5:07	12	0:58	12	0:58	3.60	16:03	4:27	4	1:12	4	1:12
Wechsel	1.20	5:27	4:32	4	0:16	4	0:16	4.80	21:30	4:28	3	1:28	3	1:28
□□	1.20	5:50	4:51	14	0:57	14	0:57	6.00	27:20	4:33	5	2:25	5	2:25