



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Hammereckis

□□: Hammereckis

□□: 17

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 27:24

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□: 6 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 6(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:43	3:55	5	0:45	5	0:45	1.20	4:43	3:55	5	0:45	5	0:45
Wechsel	1.20	5:52	4:53	7	0:47	7	0:47	2.40	10:35	4:24	6	0:56	6	0:56
Wechsel	1.20	5:30	4:35	5	0:19	5	0:19	3.60	16:05	4:28	5	1:14	5	1:14
Wechsel	1.20	6:02	5:01	9	0:51	9	0:51	4.80	22:07	4:36	6	2:05	6	2:05
□□	1.20	5:17	4:24	4	0:24	4	0:24	6.00	27:24	4:33	6	2:29	6	2:29