



5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

Indoorbau Röhricht GmbH

□□: Indoorbau Röhricht GmbH

□□: 19

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 28:16

□□: 12.74 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□: 8 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 8(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:00	4:10	10	1:02	10	1:02	1.20	5:00	4:10	10	1:02	10	1:02
Wechsel	1.20	5:39	4:42	5	0:34	5	0:34	2.40	10:39	4:26	7	1:00	7	1:00
Wechsel	1.20	6:05	5:04	10	0:54	10	0:54	3.60	16:44	4:38	8	1:53	8	1:53
Wechsel	1.20	6:09	5:07	12	0:58	12	0:58	4.80	22:53	4:46	8	2:51	8	2:51
□□	1.20	5:23	4:29	6	0:30	6	0:30	6.00	28:16	4:42	8	3:21	8	3:21