



# 5. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 24.05.2017

□□□□

## VfB Torpedo Ichtershausen II

□□: VfB Torpedo Ichtershausen II

□□: 40

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 28:38

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□: 9 (of 41)

□□□□□□: 24:55

□□□□□: 9(of 41)

□□□□□□□: 24:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:01	4:10	11	1:03	11	1:03	1.20	5:01	4:10	11	1:03	11	1:03
Wechsel	1.20	6:25	5:20	16	1:20	16	1:20	2.40	11:26	4:45	11	1:47	11	1:47
Wechsel	1.20	6:04	5:03	9	0:53	9	0:53	3.60	17:30	4:51	10	2:39	10	2:39
Wechsel	1.20	5:39	4:42	6	0:28	6	0:28	4.80	23:09	4:49	9	3:07	9	3:07
□□	1.20	5:29	4:34	8	0:36	8	0:36	6.00	28:38	4:46	9	3:43	9	3:43