



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Mölders, Martin

□□: Liberales Laufteam

□□: 246

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 45:54

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 62)

□□□□□/□: 25 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:11	4:18	4	1:12	23	2:10	1.67	7:11	4:18	4	1:12	23	2:10	
□□ 2	2.35	10:44	4:34	4	1:36	24	3:14	4.02	17:55	4:27	4	2:48	24	5:24	
□□ 3	2.35	10:58	4:40	4	1:32	27	3:25	6.37	28:53	4:32	4	4:20	24	8:49	
□□ 4	2.35	10:59	4:40	4	1:25	24	3:27	8.72	39:52	4:34	4	5:45	24	12:16	
□□□ Ziel	1.28	6:02	4:42	4	0:43	27	1:57	10.00	45:54	4:35	4	6:28	25	14:13	