



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

VOGELSBERG, Sebastian

□□: Laufladen Erfurt OCR Team
 □□: 229

□□: 10.00 km
 n3 10-km-Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:20

□□: 12.95 km/h
 □□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□□: 28 (of 62)

□□□□□/□: 26 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:25	4:26	4	0:16	31	2:24	1.67	7:25	4:26	4	0:16	31	2:24	
□□ 2	2.35	11:00	4:40	1	-	26	3:30	4.02	18:25	4:34	3	0:12	29	5:54	
□□ 3	2.35	10:52	4:37	1	-	24	3:19	6.37	29:17	4:35	1	-	27	9:13	
□□ 4	2.35	10:59	4:40	1	-	24	3:27	8.72	40:16	4:37	1	-	26	12:40	
□□□ Ziel	1.28	6:04	4:44	3	0:14	28	1:59	10.00	46:20	4:38	1	-	26	14:39	