



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

KUMMER, Felix

□□: Die Schwenninger Krankenkasse

□□: 217

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:30

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 62)

□□□□□/□: 27 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:22	4:24	2	0:13	29	2:21	1.67	7:22	4:24	2	0:13	29	2:21
□□ 2	2.35	11:13	4:46	4	0:13	30	3:43	4.02	18:35	4:37	4	0:22	30	6:04
□□ 3	2.35	11:06	4:43	3	0:14	29	3:33	6.37	29:41	4:39	4	0:24	30	9:37
□□ 4	2.35	10:59	4:40	1	-	24	3:27	8.72	40:40	4:39	3	0:24	28	13:04
□□□ Ziel	1.28	5:50	4:33	1	-	19	1:45	10.00	46:30	4:39	2	0:10	27	14:49