



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

KRÄMER, Sascha

□□□: 46:59

□□: -

□□: 12.77 km/h

□□: 213

□□□□: 4:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 31 (of 62)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 29 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08
□□ 2	2.35	11:04	4:42	3	0:04	29	3:34	4.02	18:13	4:31	1	-	26	5:42
□□ 3	2.35	11:15	4:47	4	0:23	30	3:42	6.37	29:28	4:37	3	0:11	29	9:24
□□ 4	2.35	11:21	4:49	3	0:22	28	3:49	8.72	40:49	4:40	4	0:33	30	13:13
□□□ Ziel	1.28	6:10	4:49	4	0:20	29	2:05	10.00	46:59	4:41	4	0:39	29	15:18