



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Baudisch, Katharina

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 236

□□: 10.00 km
 n3 10-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:42

□□: 12.07 km/h
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 62)

□□□□□/□: 4 (of 17)

□□□□□□: 45:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 49:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	7:48	4:40	1	-	6	0:38	1.67	7:48	4:40	1	-	6	0:38
□□ 2	2.35	11:33	4:54	1	-	3	0:52	4.02	19:21	4:48	1	-	5	1:30
□□ 3	2.35	11:45	5:00	1	-	3	1:01	6.37	31:06	4:52	1	-	5	2:30
□□ 4	2.35	11:57	5:05	1	-	4	1:27	8.72	43:03	4:56	1	-	4	3:40
□□□ Ziel	1.28	6:39	5:11	1	-	5	0:47	10.00	49:42	4:58	1	-	4	4:27