



27. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

MANZKE, Helena

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 17

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

□□□: 14:24

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 34)

□□□□□/□: 2 (of 16)

□□□□□□: 14:07

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 14:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:03	4:40	1	-	4	0:10	1.72	8:03	4:40	1	-	4	0:10
□□□ Ziel	1.28	6:21	4:57	1	-	2	0:07	3.00	14:24	4:47	1	-	2	0:17