



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Hilpert, Carolin

□□: GMRLV

□□: 255

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:50

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 62)

□□□□□/□: 5 (of 17)

□□□□□□: 45:15

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 45:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:17	4:21	2	0:07	2	0:07	1.67	7:17	4:21	2	0:07	2	0:07
□□ 2	2.35	11:37	4:56	2	0:56	4	0:56	4.02	18:54	4:42	2	1:03	3	1:03
□□ 3	2.35	12:08	5:09	2	1:23	5	1:24	6.37	31:02	4:52	2	2:26	4	2:26
□□ 4	2.35	12:21	5:15	2	1:34	5	1:51	8.72	43:23	4:58	2	4:00	5	4:00
□□□ Ziel	1.28	6:27	5:02	2	0:35	3	0:35	10.00	49:50	4:59	2	4:35	5	4:35