



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

**MACHATSCHEK, Lisa**

□□□: 50:44

□□: -

□□: 11.83 km/h

□□: 219

□□□□: 5:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 62)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 6 (of 17)

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□: 45:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:33	4:31	3	0:23	5	0:23	1.67	7:33	4:31	3	0:23	5	0:23
□□ 2	2.35	11:53	5:03	3	1:12	6	1:12	4.02	19:26	4:50	3	1:35	6	1:35
□□ 3	2.35	12:10	5:10	3	1:25	6	1:26	6.37	31:36	4:57	3	3:00	6	3:00
□□ 4	2.35	12:29	5:18	3	1:42	7	1:59	8.72	44:05	5:03	3	4:42	6	4:42
□□□ Ziel	1.28	6:39	5:11	3	0:47	5	0:47	10.00	50:44	5:04	3	5:29	6	5:29