



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

0000

HOPF, Jochen

00: -

00: 211

00: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 53:50

00: 11.15 km/h

0000: 5:23 min/km

00000/0000: 46 (of 62)

00000/0: 39 (of 45)

000000: 31:41

00000: 7(of 8)

0000000: 39:26

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24	1.67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24
00 2	2.35	12:52	5:28	7	3:44	38	5:22	4.02	21:17	5:17	7	6:10	38	8:46
00 3	2.35	12:54	5:29	7	3:28	38	5:21	6.37	34:11	5:21	7	9:38	39	14:07
00 4	2.35	12:50	5:27	7	3:16	37	5:18	8.72	47:01	5:23	7	12:54	38	19:25
000 Ziel	1.28	6:49	5:19	5	1:30	35	2:44	10.00	53:50	5:23	7	14:24	39	22:09