



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Busch, Reinhard

□□: Gräfinau Angstedt

□□: 257

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 53:59

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 62)

□□□□□/□: 40 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 44:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:20	4:59	2	1:16	37	3:19	1.67	8:20	4:59	2	1:16	37	3:19
□□ 2	2.35	12:58	5:31	2	2:30	39	5:28	4.02	21:18	5:17	2	3:46	39	8:47
□□ 3	2.35	12:52	5:28	2	2:25	37	5:19	6.37	34:10	5:21	2	6:11	38	14:06
□□ 4	2.35	12:51	5:28	2	2:18	38	5:19	8.72	47:01	5:23	2	8:29	38	19:25
□□□ Ziel	1.28	6:58	5:26	2	1:05	36	2:53	10.00	53:59	5:23	2	9:34	40	22:18