



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Schulz, Hartmut

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 252

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 54:10

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 62)

□□□□□/□: 41 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 43:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:39	5:10	2	1:56	40	3:38	1.67	8:39	5:10	2	1:56	40	3:38
□□ 2	2.35	12:23	5:16	2	2:06	36	4:53	4.02	21:02	5:13	2	4:02	37	8:31
□□ 3	2.35	12:41	5:23	2	2:13	35	5:08	6.37	33:43	5:17	2	6:15	37	13:39
□□ 4	2.35	12:57	5:30	2	2:20	40	5:25	8.72	46:40	5:21	2	8:35	37	19:04
□□□ Ziel	1.28	7:30	5:51	2	1:36	43	3:25	10.00	54:10	5:24	2	10:11	41	22:29