



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

FLEISCHER, Stephan

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 205

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:19

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 62)

□□□□□/□: 42 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00	1.67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00
□□ 2	2.35	13:00	5:31	7	4:32	41	5:30	4.02	22:01	5:28	7	7:52	41	9:30
□□ 3	2.35	13:00	5:31	7	4:25	42	5:27	6.37	35:01	5:29	7	12:17	43	14:57
□□ 4	2.35	13:11	5:36	7	4:33	42	5:39	8.72	48:12	5:31	7	16:50	43	20:36
□□□ Ziel	1.28	7:07	5:33	7	2:23	39	3:02	10.00	55:19	5:31	7	19:13	42	23:38