



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Fleischer, Heimbert

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 265

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 55:19

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 62)

□□□□□/□: 42 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 44:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00	1.67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00
□□ 2	2.35	13:00	5:31	3	2:32	41	5:30	4.02	22:01	5:28	3	4:29	41	9:30
□□ 3	2.35	12:59	5:31	3	2:32	40	5:26	6.37	35:00	5:29	3	7:01	40	14:56
□□ 4	2.35	13:11	5:36	3	2:38	42	5:39	8.72	48:11	5:31	3	9:39	42	20:35
□□□ Ziel	1.28	7:08	5:34	3	1:15	40	3:03	10.00	55:19	5:31	3	10:54	42	23:38